



# SETTIMANA DEL CERVELLO 2023

## CERVELLO DI MAMMA:

### Come la gravidanza ti cambia il cervello e ti prepara al parto...e a molto altro!

13 Marzo 2023 | h. 20.30 – 22.00  
Consultorio La Famiglia, via Brusadelli 78 COMO

**COMUNICATO STAMPA 3 marzo 2023**

"Niente può preparare una donna al parto e alla maternità". A parte il suo cervello.

Diventare madre è un'esperienza travolgente e irreversibile, fonte di potenziali ambivalenze. A questo si aggiunge la sensazione, riportata da moltissime mamme a fine gravidanza e inizio puerperio, di aver perso la memoria o sentirsi meno performanti, insieme a inquietudini e paure molto concrete rispetto alle aspettative del parto. La cosa stupefacente è che questi aspetti possono essere collegati e restituiti alle donne e a chi le accompagna in forma di strumenti di empowerment.

Nell'ambito della Settimana del Cervello 2023, il Consultorio La Famiglia, in collaborazione con l'Associazione BabyBrains-Il Parto Positivo, propone un incontro di divulgazione scientifica rivolto alle coppie in attesa.

#### **CERVELLO DI MAMMA:**

**Come la gravidanza ti cambia il cervello e ti prepara al parto...e a molto altro!**

13 Marzo 2023 | h. 20.30 – 22.00

**I posti sono limitati, la prenotazione è obbligatoria scrivendo a**

[info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org) oppure chiamando il numero 031 8255200 o via whatsapp al 375 5857904





#### TEMI DELL'INCONTRO:

Questo incontro è rivolto a tutte le coppie in attesa per offrire loro strumenti concreti per affrontare il grande cambiamento, meraviglioso e sfidante, che è l'accogliere una nuova vita.

- Prenderà avvio dalle peculiarità del cervello durante e dopo la gravidanza discutendo della natura di lunga durata di questi cambiamenti, dell'impatto sulle capacità cognitive, del ruolo degli ormoni e dell'ipotesi di una Teoria della Mente avanzata.
- Continuerà con un breve focus sui meccanismi regolatori del sistema tronco-limbico in travaglio, introducendo il concetto di inibizione corticale quale strumento concreto di supporto dell'esperienza di travaglio per la madre e potenziale lente tramite cui valorizzare il ruolo del padre (o di chi la donna abbia scelto come birth-partner).
- Si concluderà con poche selezionate informazioni sull'esperienza del bambino dalla gravidanza all'immediato post-parto riportando, l'attenzione sulla relazione umana quale nocciolo essenziale.

L'obiettivo è restituire alle donne e a chi le accompagna un senso di competenza e autoefficacia inattesi. Questi elementi sono individuati dalla ricerca (Rigato et al, 2019) quali fattori protettivi del benessere mentale a breve e lungo termine per la diade e la famiglia.

#### CERVELLO DI MAMMA:

**Come la gravidanza ti cambia il cervello e ti prepara al parto...e a molto altro!**

13 Marzo 2023 | h. 20.30 – 22.00

**I posti sono limitati, la prenotazione è obbligatoria scrivendo a**

[info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org) oppure chiamando il numero 031 8255200 o via whatsapp al 375 5857904



### **Cos'è BabyBrains® Il Parto Positivo aps**

BabyBrains Il Parto Positivo è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Como. Offre un programma di educazione per genitori e educatori, dalla gravidanza alla prima infanzia. Divulga contenuti di psicologia, neuroscienze, scienze cognitive e dello sviluppo in modo accessibile e divertente: si ispira a esperimenti della letteratura scientifica per proporre giochi, attraverso i quali i genitori scoprono indipendentemente quello che gli scienziati prima di loro hanno osservato. L'apprendimento che ne risulta è attivo e avviene in un'atmosfera ludica e rilassata. In questo modo si rende comprensibili all'adulto non-esperto elementi essenziali sul funzionamento e sullo sviluppo del cervello e della mente, e lo mette in posizione di servirsene per migliorare la sua genitorialità.

L'incontro presso il Consultorio la Famiglia sarà tenuto dalla comasca Cecilia Antolini, Presidente dell'Associazione BabyBrains Il Parto Positivo.

Per ulteriori informazioni:  
Cecilia@baby-brains.com  
[www.ilpartopositivo.com](http://www.ilpartopositivo.com)

### **Cos'è il Consultorio La Famiglia**

Il Consultorio La Famiglia è un luogo di accoglienza e ascolto nel centro di Como. Fondato nel 1972 da un gruppo di professionisti e da un sacerdote, nel tempo ha mantenuto la sua vocazione di tutela della persona prendendosi carico della globalità dei bisogni della famiglia fornendo un aiuto interdisciplinare coordinato.

Il Consultorio è nato con il desiderio di garantire gratuitamente consulenza alla famiglia e nel tempo è diventato punto di riferimento per il sostegno del singolo, della coppia, di genitori e di adolescenti, senza pregiudizi sui bisogni di crescita e di benessere di ognuno.

Per ulteriori informazioni:  
[www.lafamigliaconsultorio.org](http://www.lafamigliaconsultorio.org)

### **CERVELLO DI MAMMA:**

**Come la gravidanza ti cambia il cervello e ti prepara al parto...e a molto altro!**

13 Marzo 2023 | h. 20.30 – 22.00

**I posti sono limitati, la prenotazione è obbligatoria scrivendo a**

[info@lafamigliaconsultorio.org](mailto:info@lafamigliaconsultorio.org) oppure chiamando il numero 031 8255200 o via whatsapp al 375 5857904