

# SPORT NEI PARCHI



## Sport nei Parchi “Urban sport activity e weekend”

Un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici che prevede la creazione di ‘isole di sport’, palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all'eventuale cofinanziamento dei Comuni.

### **ASD Lario Scuola di Judo**

Judo e MGA *(per bambini, ragazzi, donne e over 65)*

### **ASD Emozioningiooco**

Yoga e Ginnastica Psicomotoria *(per bambini, ragazzi e donne)*

### **ASD Urban Combat LLM**

Ju Jitsu e Fitness *(per bambini, ragazzi, donne e over 65)*

### **ASD Cometa**

Calcio e futsal *(per bambini e ragazzi)*

### **ASD Lariointelvi**

Pallavolo e Beach-Volley *(per bambini, ragazzi, donne e over 65)*



### **Parco Ex Galoppatoio via Regina 2/A**

dista 1 km dall'uscita "Lago di Como", Autostrada A9.

Si raggiunge, seguendo le indicazioni per Cernobbio.

È presente il parcheggio Autosilo Villa Erba, piano strada, di fronte all'ingresso.

**Comune di CERNOBBIO**

**Tel: 347 881 8532**

**@mail: [infopoint@comune.cernobbio.co.it](mailto:infopoint@comune.cernobbio.co.it)**